

Was sind Ionen?

Ionen entstehen durch die elektrische Ladung des Wassers = Ionisierung.

Es gibt zwei verschiedene Typen von Ionen – Negativ & Positiv geladene (Anoden & Kathoden)

Die Grösse eines Ions beträgt 1/1000 Millimeter.

Das optimale Ionenverhältnis im Körper: 80 % Neg. / 20 % Pos. (auch bekannt als Yin Yang.